

Título: Vivências em Grupo Assistido por Cavalos

Código: PJ142-2023

Coordenador (a): ANA PAULA CARDOSO PEIXOTO

Período de Execução: Início: 10/07/2023 Fim: 10/07/2024

Área: EDUCAÇÃO

Resumo: A partir do ano de 2014, foi instituído na UFRB o projeto de extensão A EQUOTERAPIA PROMOVEDO A INSERÇÃO E A REABILITAÇÃO DE PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS – PROEXT MEC SESu 2014. Este projeto teve a duração de 2 anos e contou com participação expressiva de discentes de diferentes cursos da UFRB. Estes discentes eram bolsistas (PROEXT/PROPAAE) e discentes voluntários, que relataram nas avaliações parciais, rodas de conversa e relatórios finais, ganhos de auto estima, maior segurança e diminuição do grau de ansiedade ao cuidar dos cavalos. Surgia então um novo público a ser atendido com as ações de extensão, e por meio de ações preventivas e promotoras de bem estar no meio universitário. Em 2017 foi então proposto em parceria com o Núcleo de Psicologia da PROPAAE, o Projeto Vivência em Grupo Assistido por Cavalos, destinado a alunos da graduação da UFRB e que faz parte do conjunto de ações atualmente desenvolvidas na Casa Consciência por meio do PRATAA – Programa de atividades e Terapias Assistidas por Animais. Durante a pandemia, algumas atividades foram mantidas de remotamente (como as meditações o yoga e as rodas de conversas virtuais). A partir de novembro de 2021, com a possibilidade de retorno as atividades presenciais foi proposto o projeto Manejo Integrativo de Cavalos – o Cuidar e o Cuidar-se, que atualmente é desenvolvido por alunos do Curso de Medicina Veterinária da UFRB, que treinam e manejam os cavalos inseridos nas dinâmicas de grupo. No projeto ora apresentado, VIVÊNCIAS EM GRUPO ASSISTIDO COM CAVALOS, o objetivo retomar um cenário que existia antes da pandemia, com a inclusão de alunos de outros cursos do Centro de Ciências Agrárias, Ambientais e Biológicas que possam se beneficiar das práticas integrativas e das atividades assistidas por cavalos desenvolvidas na casa Consciência, sede do programa de extensão PRATAA