

Matéria: Práticas de Cuidado em Saúde: Planejamento Alimentar e Cálculo de Dietas

Pontos:

1. Planejamento alimentar e cálculo de dietas para adolescentes: recomendação nutricional e elaboração de cardápios considerando o cálculo da taxa de absorção de ferro heme e não heme e na relação cálcio e fósforo.
2. Planejamento alimentar e cálculo de dietas para o indivíduo adulto saudável: recomendação nutricional e elaboração de cardápios utilizando a dieta de equivalentes e a lista de substituição.
3. Planejamento alimentar e cálculo de dietas de indivíduos idosos: recomendações nutricionais e elaboração de cardápio a partir da necessidade de modificações físicas dos alimentos.
4. Parâmetros para o planejamento de cardápios e cálculo de dietas de indivíduos e coletividades sadias nas diferentes faixas etárias.
5. Análise crítica qualitativa e quantitativa de cardápios de dietas não convencionais: ênfase na dieta de Tipo Sanguíneo, do Dr. Atkins, dos Pontos, do Dr. Ornish e dos Vigilantes do Peso.
6. Estímulo à alimentação saudável: atributos, diretrizes e considerações no contexto da promoção da saúde.