

Avaliação dos pacientes cadastrados no programa HiperDia do município de Santo Antonio de Jesus-BA, 2007.

Juliana Costa Ribeiro¹

Atatiane Santana de Brito²

Marcílio Delan Baliza Fernandes³

Thiago Onofre Freire⁴

Fabiana Raynal Floriano⁵

Elaine Leal Silva⁶

As doenças do aparelho circulatório, primeira causa de morte no Brasil, representam um importante problema de saúde pública, sendo a hipertensão arterial e o diabetes mellitus os principais fatores de risco desencadeantes destas patologias. No SUS, o acompanhamento e o controle desses fatores na atenção básica, é feito através do Sistema informatizado HiperDia, podendo a médio prazo subsidiar estratégias de impacto na saúde pública, melhorando a qualidade de vida das pessoas. Considerando esta problemática realizou-se um estudo transversal, com os dados de 2007, com objetivo de descrever o perfil epidemiológico dos pacientes cadastrados no programa HiperDia, de duas áreas de Santo Antônio de Jesus-BA. Os dados foram digitados no programa Epi-Info 6 e a análise descritiva foi realizada no Stata versão 6. A amostra constituiu-se de 330 usuários, que representa 21% da população total cadastrada no programa pelo município. A idade média foi de 57 ± 14,4 anos, sendo 73,6% do sexo feminino e 79,3% da raça negra ou parda. Mais da metade (55,2%) iniciou o primeiro grau e 53,6% vive com o(a) companheiro(a). De acordo com o Índice de massa corpórea, 28,3% estão adequados, 40,4% são sobrepeso e 28,6% apresentam algum tipo de obesidade. Mais da metade (62,6%) foi classificada como sedentária. A prevalência de hipertensão e diabetes foi de 55% e de 23,6%, respectivamente. Quanto ao tratamento, observou-se que 60,4% fazem uso de medicamento para hipertensão, 15,8% para diabetes e 14% para ambos. Apesar do grande consumo de medicamento, observou-se uma alta prevalência de hipertensão, que pode estar relacionada à forte presença de afrodescendentes na região. Logo, acredita-se na necessidade de ações preventivas, tais como reeducação alimentar e atividade física, que aliadas ao tratamento medicamentoso, atuarão de forma mais satisfatória no controle e prevenção da hipertensão arterial e diabetes melitus.

Palavras Chave – Hiperdia, Hipertensão Arterial, Diabetes mellitus

¹ Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde. Bolsista Monitoria Científica

² Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde. Bolsista Propae

³ Professor do Centro de Ciências da Saúde. Orientador Monitoria Científica

⁴ Professor do Centro de Ciências da Saúde. Orientador Propae

⁵ Professor do Centro de Ciências da Saúde

⁶ Secretaria de Saúde do Município de Santo Antônio de Jesus