

TORTINHA DE TAPIOCA PARA CELÍACOS

Lopez, R. ¹; Almeida, I. ²; Costa, E. ³; Cunha, L. ⁴; Lobo, L. ⁵; Mendonça, G. ⁶; Piton, L. ⁷

¹ Professora do Centro de Ciências da Saúde.

² Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde.

³ Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde.

⁴ Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde.

⁵ Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde.

⁶ Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde.

⁷ Estudante de graduação do Centro de Ciências da Saúde.

A Tapioca é uma palavra de origem tupi, que significa sedimento ou coágulo. É formada do subproduto da mandioca, sendo conhecida em alguns lugares do Brasil como fécula de mandioca. O uso da mesma é bastante difundido nas preparações como bolo, biscoito, pizza, sorvete, dentre outros. É um produto que não contém gliadina e glutelina, proteínas que formam o glúten tornando-o adequado para celíacos. O presente estudo teve como objetivo elaborar uma preparação utilizando uma matéria prima regional a partir da modificação de receitas originais, atendendo as necessidades dessa patologia. Foram alteradas duas receitas e inserida a tapioca em detrimento a farinha de trigo, além disso, substituiu-se o leite condensado e o creme de leite tradicional pelo de soja, respeitando a intolerância à lactose manifestada em alguns celíacos. Realizou-se teste de análise sensorial pela escala hedônica, cuja amostra foi composta por uma população de trinta indivíduos que incluía docentes, discentes e servidores, escolhidos de forma aleatória no Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. Destaca-se que não foram encontrados portadores da doença para realização do teste. Os resultados obtidos a partir da análise sensorial demonstrou que o produto teve médias superiores a 7 (gostei moderadamente) em relação aos atributos aparência, odor, sabor e textura, sendo que a média global foi superior a 8 (gostei muito), fato este que evidencia a aceitação do produto.

Palavras chave: Tapioca, Celíacos, Mandioca.