



## EMENTA

### **Fórum: Relacionamento Interpessoal no Trabalho** **Carga horária - 20 horas/aula** **Presencial**

#### **Público-Alvo**

Servidores da UFRB.

#### **Objetivos de Aprendizagem**

**Objetivo geral:** Possibilitar a construção de competências que permitam o autoconhecimento, a percepção do espaço de outrem, a compreensão da dinâmica das relações entre as pessoas/profissionais no ambiente de trabalho, buscando favorecer uma maior integração no campo profissional.

#### **Objetivos específicos:**

- Reconhecer os conceitos de Relação Interpessoal no ambiente de trabalho;
- Desenvolver atitudes comportamentais adequadas, estabelecendo harmonia no ambiente de trabalho;
- Aprimorar a forma de se relacionar com os outros, compreendendo e desenvolvendo as competências interpessoais necessárias para aperfeiçoar padrões de comportamento no trabalho.

#### **Metodologia**

Apresentação de temas utilizando-se do método de ensino diretivo, de forma participativa/dialógica, com apresentação de slides e dinâmicas de grupos.

#### **Principais Tópicos**

- Habilidades sociais no trabalho;
- Comunicação assertiva e mediação de conflitos;
- Convivendo com as diferenças;
- Principais fatores de adoecimento no trabalho;
- O trabalho remoto e as relações.

**INSTRUTOR/FACILITADOR:** A definir.