



UFRB
CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
MÊS MAIO/2009

Dia do Mês	Dia da Semana	Café da Manhã	Salada	Prato Principal	Acompanhamento	Sobremesa	Jantar
01/05	Sexta	Inhame	Vatapá/Caruru	Xinxin de Galinha	Arroz Branco	Suco Laranja Cocada	-
02/05	Sábado	Iogurte	Acelga	Frango Peito	Macarrão e Feijão	Suco Tamarindo Bis	-
03/05	Domingo	Batata Doce	Maionese Legumes	Bife de Panela	Arroz e Feijão	Suco Maracujá Melancia	-
04/05	Segunda	Lelê	Grão de Bico/Cenoura	Peito de Frango A Milanesa	Arroz e Feijão	Suco Goiaba Gelatina	C. Quente Banana Terra
05/05	Terça	Arroz Doce	Pepino a Vinagrete	Espetinho Misto	Arroz e Feijão	Suco Cupuaçu Doce de Leite	Omelete Frango
06/05	Quarta	Bolo de Côco	Alface/Purê Abóbora	Peixe a Doré	Arroz e Feijão	Suco Abacaxi Banana Prata	Ensopado Carne com Batata
07/05	Quinta	Mungunzá	Repolho com Mostarda Farofa de Cenoura	Carne do Sol	Arroz e Feijão Tropeiro	Suco Cajá Mamão	Lasanha
08/05	Sexta	Vitamina de Banana	Acelga	Dobradinha	Arroz Branco	Suco de Frutas Abacaxi	Íscas de Frango
09/05	Sábado	Hamburguer	Vagem com Ovos	Bife ao Molho	Macarrão e Feijão	Suco Acerola Maçã	-
10/05	Domingo	Banana da Terra	Legumes na Manteiga	Frango a Pizzaiolo	Arroz e Feijão	Suco Tamarindo Doce Banana	-
11/05	Segunda	Mingau Aveia	Lentilha A Vinagrete	Bife a Rolé	Macarrão e Feijão	Suco Goiaba Bis	Frango Assado
12/05	Terça	Sanduíche de Queijo	Mista (Cenoura/Chuchu/Batata)	Frango ao Molho de Milho	Arroz e Feijão	Suco Umbu Goiabada c/ Queijo	Carne c/ Quiabo
13/05	Quarta	Mungunzá	Repolho com Cenoura	Lombo	Arroz e Feijão Tropeiro	Suco Caju/Melancia	Massa Parafuso Frango Desfiado
14/05	Quinta	Lelê	Salada de Pepino	Peixe a Doré		Suco Acerola/ Creme Mármore	Jardineira de Legumes
15/05	Sexta	Banana da Terra	Legumes	Cozido	Arroz Pirão	Suco Tamarindo Melão	Moela c/ Batata



UFRB
CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
MÊS MAIO/2009

Dia do Mês	Dia da Semana	Café da Manhã	Salada	Prato Principal	Acompanhamento	Sobremesa	Jantar
16/05	Sábado	Batata Doce	Beterraba com Ervilha	Frango Assado	Macarrão e Feijão	Suco Manga Pé de Moleque	-
17/05	Domingo	Hamburger	Alface/Purê	Bife Parmegiana	Arroz e Feijão	Suco Cupuaçu Mamão	-
18/05	Segunda	Iogurte	Cenoura c/ Vagem Na Manteiga	Strogonof de Frango	Arroz e Feijão	Suco Cajá Cocada	Almôndegas
19/05	Terça	Vitamina de Banana	Acelga	Bife Acebolado	Arroz e Feijão	Suco Caju Gelatina	Frango Ensopado
20/05	Quarta	Batata Doce	Ervilha Seca a Vinagrete	Peixe Ensopado	Arroz e Feijão Pirão	Suco Goiaba Doce de Leite	Panqueca de Carne
21/05	Quinta	Ovos Mexidos	Repolho com Bacon e Passas	Bolinho	Macarrão e Feijão	Suco Umbu/Maçã	Risoto Frango
22/05	Sexta	Aipim	Farofa de Cenoura	Quiabada	Arroz e Feijão	Suco Maracujá Salada de Frutas	Sopa de Legumes Inhame
23/05	Sábado	Banana da Terra	Salada Beterraba a Juliana	Bife de Peito de Frango	Arroz e Feijão	Suco de Tamarindo Melão	-
24/05	Domingo	Inhame	Salada de Alface	Bife de Panela	Macarrão e Feijão	Suco de Acerola Cocada	-
25/05	Segunda	Banana da Terra	Macarronese	Frango Assado	Arroz e Feijão	Suco de Umbu/Pudim Abacaxi	Risoto de Carne
26/05	Terça	Cuscuz de Milho	Salada de Repolho	Lombo	Arroz e Feijão Tropeiro	Suco Cupuaçu Pudim com Calda Ameixa	Panqueca de Frango
27/05	Quarta	Aipim	Purê Misto	Bife a Milanesa	Arroz Branco e Feijão	Suco de Acerola	Bife de Peito de Frango
28/05	Quinta	Bolo	-	Ensopado com Legumes	Macarrão e Feijão	Suco de Cajá Goiabada com Queijo	Strogonof de Frango
29/05	Sexta	Iogurte	Vatapá/Caruru	Moqueca de Peixe	Arroz Branco	Suco de Laranja Brigadeiro	Lasanha
30/05	Sábado	Hamburger	-	Ensopado com Legumes	Arroz e Feijão	Suco de Umbu Mamão	-
31/05	Domingo	Cuscuz	Acelga	Bife ao Molho	Macarrão e Feijão	Suco de Goiaba Cocada	-
31/05	Domingo	Cuscuz	Acelga	Bife ao Molho	Macarrão e Feijão	Suco de Goiaba Cocada	-



UFRB
CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
MÊS MAIO/2009

Dia do Mês	Dia da Semana	Café da Manhã	Salada	Prato Principal	Acompanhamento	Sobremesa	Jantar
01/06	Segunda	Mingau de Milho	Repolho Roxo	Frango a Milanesa	Arroz e Feijão	Suco de Tamarindo Gelatina	Cachorro Quente Banana Terra
02/06	Terça	Inhame	Lentilha a Vinagrete	Almôndegas	Massa Parafuso e Feijão	Suco de Umbu Mamão	Isclas de Frango
03/06	Quarta	Mungunzá	Mista de Legumes	Frango Assado	Arroz e Feijão	Suco de Cupuaçu/Melancia	Ensopado com Abóbora
04/06	Quinta	Bolo	Acelga	Bife a Rolê	Arroz e Feijão	Suco de Acerola Romeu e Julieta	Moela c/ Batatas
05/06	Sexta	Aipim	Couve	Feijoada	Arroz Branco	Laranja Suco de Abacaxi	Peixe a Escabeche
06/06	Sábado	Ovo	Alface	Frango Assado	Arroz e Feijão	Suco Acerola/Maçã	-
07/06	Domingo	Banana da Terra	Beterraba com Vagem	Bife de Panela	Macarrão e Feijão	Suco Umbu Doce de Leite	-
08/06	Segunda	Batata Doce	Macarrones	Frango Ensopado	Arroz e Feijão	Suco de Laranja Mamão	Sopa Legumes Banana da Terra
09/06	Terça	Cuscuz de Tapioca	Repolho Roxo/Purê de Batata	Carne do Sol	Arroz e Feijão	Suco de Caju Banana Prata	Frango c/ Batata
10/06	Quarta	Lelê	Salada de Pepino com Tomate	Fígado com Vagem	Arroz e Feijão	Suco de Acerola Doce de Leite	Massa Parafuso com Frango Desfiado
11/06	Quinta	Sanduíche Misto	Salada de Acelga	Bisteca de Porco	Arroz e Feijão Tropeiro	Suco de Goiaba Pudim com Calda	Picadinho de Carne com Legumes
12/06	Sexta	Cuscuz de Milho	-	Carneiro com Batata/Cenoura/Chuchu	Arroz e Feijão	Salada de Frutas	Lasanha
13/06	Sábado	Hamburguer	Salada Beterraba com Ervilha	Bolo de Carne	Macarrão e Feijão	Suco de Umbu Cocada	-
14/06	Domingo	Batata Doce	Salada de Cenoura com Chuchu	Bife a Pizzaiolo	Arroz e Feijão	Suco de Cajá/Melancia	-