



UFRB
CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
MÊS JUNHO/2009

Dia do Mês	Dia da Semana	Café da Manhã	Salada	Prato Principal	Acompanhamento	Sobremesa	Jantar
01/06	Segunda	Mingau de Milho	Repolho Roxo	Frango a Milanesa	Arroz e Feijão	Suco de Tamarindo Gelatina	Cachorro Quente Banana da Terra
02/06	Terça	Inhame	Lentilha a Vinagrete	Almôndegas	Massa Parafuso e Feijão	Suco de Umbu Mamão	Isclas de Frango
03/06	Quarta	Mungunzá	Mista de Legumes	Frango Assado	Arroz e Feijão	Suco de Cupuaçu Melancia	Ensopado com Abóbora
04/06	Quinta	Bolo	Acelga	Bife a Rolê	Arroz e Feijão	Suco de Acerola Romeu e Julieta	Moela com Batata
05/06	Sexta	Aipim	Couve	Feijoada	Arroz Branco	Laranja Suco de Abacaxi	Peixe a Escabeche
06/06	Sábado	Ovo	Alface	Frango Assado	Arroz e Feijão	Suco Acerola/Maçã	-
07/06	Domingo	Banana da Terra	Beterraba c/ Vagem	Bife de Panela	Macarrão e Feijão	Suco de Umbu Doce de Leite	-
08/06	Segunda	Batata Doce	Macarronese	Frango Ensopado	Arroz e Feijão	Suco de Laranja/ Mamão	Sopa Legumes Banana da Terra
09/06	Terça	Cuscuz de Tapioca	Repolho Roxo/Purê de Batata	Carne do Sol	Arroz e Feijão	Suco de Caju/Banana Prata	Frango com Batata
10/06	Quarta	Lelê	Salada de Pepino com Tomate	Fígado com Vagem	Arroz e Feijão	Suco de Acerola Doce de Leite	Massa Parafuso com Frango Desfiado
11/06	Quinta	Sanduíche Misto	Salada de Acelga	Bisteca de Porco	Arroz e Feijão Tropeiro	Suco de Goiaba/Pudim com Calda	Picadinho de Carne com Legumes
12/06	Sexta	Cuscuz de Milho	-	Carneiro com Batata/Cenoura/Chuchu	Arroz e Feijão	Salada de Frutas	Lasanha
13/06	Sábado	Hamburguer	Salada Beterraba com Ervilha	Bolo de Carne	Macarrão e Feijão	Suco de Umbu Cocada	-
14/06	Domingo	Batata Doce	Salada de Cenoura c/ Chuchu	Bife a Pizzaiolo	Arroz e Feijão	Suco de Cajá/Melancia	-