

CARDÁPIO- SETEMBRO DE 2010

DIA/MÊS	DIA/SEM	CAFÉ DA MANHÃ	SALADA	P. PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SOBREMESA/SUCO	JANTAR
01	QUA	OVOS MEXIDOS	REPOLHO ROXO C/ PEPINO	LOMBO RECHEADO	MACARRÃO/FEIJÃO	PE DE MOLEQUE / MANGA	PANQUECA DE FRANGO
02	QUI	CUSCUZ DE MILHO	SALADA DE BETERRABA C/ MAÇÃ	FRANGO A MILANESA	ARROZ/FEIJÃO	BANANA PRATA/CAJÁ	JARDINEIRA DE LEGUMES
03	SEX	BANANA DA TERRA	COUVE	FEIJOADA	ARROZ BRANCO	SALADA DE FRUTAS	PEITO DE FRANGO
04	SAB	HAMBURGUER		ENSOPADO DE CARNE C/ ABOBORA E QUIABO	ARROZ/FEIJÃO	CHOCOLATE BIS /GOIABA	
05	DOM	MINGAU DE MILHO	ALFACE	FRANGO ASSADO	MACARRÃO/FEIJÃO	DOCE DE LEITE/ CAJU	
06	SEG	SANDUICHE MISTO ACHOCOLATADO	REPOLHO C/ CENOURA	ISCAS DE FIGADO AO MOLHO DE AZEITONAS C/ VAGEM	ARROZ/FEIJÃO	COCADA/ GOIABA	RISOTO DE FRANGO
07	TER	MUNGUZÁ	SALADA DE MACARRAO C/ ERVILHA SECA E CENOURA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ARROZ/FEIJÃO	MELANCIA/ MANGA	
08	QUA	BOLO DE CHOCOLATE	ALFACE/CENOURA/BETERRABA	BISTECA DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO TROPEIRO	BIS/UMBU	FRANGO ENSOPADO
09	QUI	CUSCUZ TAPIOCA	SALADA DE ACELGA	PEIXE A DORÉ	ARROZ/FEIJÃO	PUDIM DE PÃO C/ CALDA DE AMEIXA / GOIABA	CARNE C/ QUIABO
10	SEX	VITAMINA DE BANANA	LEGUMES	COZIDO	ARROZ/PIRÃO	TANGERINA/CAJU	SOPA DE LEGUMES/ INHAME
11	SAB	BATATA DOCE	SALADA DE REPOLHO ROXO C/ PEPINO	CARNE DO SOL	ARROZ /FEIJÃO FAROFA DE CENOURA	BANANA PRATA/CAJÁ	
12	DOM	OVOS MEXIDOS	ABÓBORA C/ QUIABO	FRANGO ENSOPADO	FEIJÃO/ MACARRÃO	DOCE DE LEITE / MANGA	
13	SEG	ARROZ DOCE	PEPINO	BIFE A ROLÊ	FEIJÃO/ ARROZ	MELANCIA/ CAJU	STROGONOF DE FRANGO
14	TER	BOLO DE COCO	ALFACE	FRANGO A CARRÉU	FEIJÃO/ ARROZ	MAMÃO/ MANGA	LASANHA
15	QUA	MINGAU DE AVEIA C/ BANANA	BETERRABA C/ MILHO VERDE	CARNE DO SOL	ARROZ/FEIJÃO PIRÃO DE LEITE	COCADA / GOIABA	SALPICAO DE FRANGO
16	QUI	CUSCUZ MILHO	ALFACE/CENOURA/BETERRABA	BOLINHO DE CARNE	MACARRÃO/FEIJÃO	BRIGADEIRO/CAJU	MOELA C/ BATATAS
17	SEX	AIPIM		XINXIN DE GALINHA	VATAPÁ/CARURU/ ARROZ	MELANCIA/LARANJA	OMELETE DE CARNE
18	SAB	SALSICHA	SALADA DE LEGUMES	BIFE DE PANELA	FEIJÃO/MACARRÃO	MAÇÃ/CAJÁ	
19	DOM	OVO	ACELGA COM TOMATE	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FEIJÃO/ ARROZ	PÉ DE MOLEQUE/ CAJU	
20	SEG	BATATA DOCE	CENOURA COZIDA C/ ERVILHA	BIFE PIZZAILO	FEIJÃO/ MACARRÃO	ABACAXI/ GOIABA	FRANGO ENSOPADO

CARDÁPIO- SETEMBRO DE 2010

DIA/MÊS	DIA/SEM	CAFÉ DA MANHÃ	SALADA	P. PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SOBREMESA/SUCO	JANTAR
21	TER	MINGAU DE MILHO	MAIONESE DE LEGUMES	FRANGO ASSADO	FEIJÃO/ ARROZ	GELATINA/ MANGA	ESCONDIDINHO
22	QUA	SANDUICHE MISTO/ACHOCOLATADO	SALADA DE COUVE	ESPETINHO MISTO	FEIJÃO/TROPEIRO/ARROZ	MELANCIA/ CAJU	PANQUECA DE CARNE
23	QUI	ARROZ DOCE	BATATA/CENOURA SAUTÉ	STROGONOF FRANGO	FEIJÃO/ ARROZ	GOIABADA C/ QUEIJO LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA
24	SEX	BATATA DOCE	ACELGA	DOBRADINHA	ARROZ BRANCO	MELÃO/ GOIABA	SOPA DE FEIJÃO BANANA TERRA
25	SAB	OVO	FAROFA DE CENOURA	QUIABADA	ARROZ/FEIJÃO	COCADA/ GOIABA	
26	DOM	AIPIM	ALFACE	FRANGO GRELHADO	FEIJÃO/ MACARRÃO	MAMÃO/ CAJU	
27	SEG	MUNGUZÁ	TOMATE	BIFE À MILANESA	FEIJÃO/ ARROZ	PÉ DE MOLEQUE/ MANGA	CACHORRO QUENTE/ INHAME
28	TER	MINGAU DE AVEIA	PURÊ MISTO	FRANGO SALPICADO ASSADO	FEIJÃO/ MACARRÃO	MELÃO/ LARANJA	FIGADO AO MOLHO
29	QUA	VITAMINA DE BANANA	ALFACE C/ CENOURA RALADA	LOMBO RECHEADO	FEIJÃO/ARROZ A GREGA	CREME MARMORE/CAJÁ	FRANGO DESFIADO C/ MASSA PARAFUSO
30	QUI	CUSCUZ TAPIOCA	SALADA DE COUVE	NUGGET 'S DE PEIXE	ARROZ/FEIJÃO	SALADA DE FRUTAS	RISOTO DE CARNE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES