

**CARDÁPIO DE 15 DE MARÇO A 30 DE ABRIL DE 2010**

<b>DIA/MÊS</b>	<b>DIA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
15/03	Segunda-feira	logurte	Frango grelhado/arroz/feijão/salada de repolho/suco manga/melancia	Risoto de carne
16/03	Terça-feira	Cuscuz de milho	Carne ensopada/arroz/feijão/salada de couve/suco goiaba/doce de leite	Massa parafuso c/ frango
17/03	Quarta-feira	Batata doce	Peixe a doré/arroz/feijão/purê misto/suco de umbu/banana prata	Omelete de carne
18/03	Quinta-feira	Bolo de chocolate	Strogonof de carne/ arroz/feijão/legumes sauté/suco maracujá/bis	Cachorro quente/banana terra
19/03	Sexta-feira	Nescau/sand. misto	Dobradinha/arroz/ saladinha de acelga/salada de frutas	Frango ensopado
20/03	Sábado	Banana da terra	Frango a milanesa/arroz/feijão/salada alface/suco tamarindo/maçã	
21/03	Domingo	Hambúrguer	Lombo recheado/arroz a grega/feijão/salada de vagem c/ milho verde/suco cajá/pudim de chocolate	
22/03	Segunda-feira	Mingau de aveia	Bife acebolado/arroz/feijão/ macarroneise /suco maracujá/maçã	Moela c/ batata
23/03	Terça-feira	Ovos mexidos	Frango assado/arroz/feijão/ saladinha de berinjela /suco caju/melão	Carne c/ quiabo
24/03	Quarta-feira	Inhame	Bolinho de carne/macarrão ao sugo/feijão/suco umbu/goiabada c/queijo	Isclas de peito frango
25/03	Quinta-feira	Munguzá	Bife a pizzaiolo/arroz/feijão/salada repolho roxo c/ pepino/suco tamarindo/gelatina	Almôndegas
26/03	Sexta-feira	Cuscuz de tapioca	Feijoada/ arroz/salada de couve/suco de laranja/melancia	Peixe frito
27/03	Sábado	logurte	Carne do sol/farofa/salada de acelga/suco de manga/abacaxi	
28/03	Domingo	Salsicha	Frango a caçador/macarrão/arroz/salada de legumes/suco goiaba/bis	
29/03	Segunda-feira	Batata doce	Fígado ao molho azeitona/arroz/feijão/salada de repolho c/ cenoura/suco de cajá/ creme de abacaxi	Lasanha
30/03	Terça-feira	Mingau de milho	Peito de frango grelhado/arroz/feijão/maionese de legumes/suco umbu/laranja	Jardineira de legumes
31/03	Quarta-feira	Arroz doce	Espetinho misto/arroz/feijão tropeiro/pepino a vinagrete/suco tamarindo/mamão	Panqueca de frango

<b>DIA/MÊS</b>	<b>DIA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
01/04	Quinta-feira	Bolo de coco	Frango assado/arroz/feijão/repolho refogado c/ bacon e passas/suco goiaba/cocada	Bife acebolado
02/04	Sexta-feira	logurte	Moqueca de peixe/pirão/feijão de caldo/arroz/salada de alface/suco de caju/manjar com calda	
03/04	Sábado	Inhame	Bife a milanesa/macarrão/feijão/salada beterraba c/ ervilha/suco maracujá/melancia	
04/04	Domingo	Ovo	Strogonof de frango/arroz/feijão/ legumes na manteiga/suco umbu/gelatina	
05/04	Segunda-feira	Nescau/sand. Misto	Bife a role/macarrão/feijão/salada vagem c/ cenoura/suco cajá/ melão	Risoto de frango
06/04	Terça-feira	Mingau de tapioca	Peixe frito no fubá/arroz/feijão salada de acelga/suco manga/goiabada c/ queijo	Carne com abóbora
07/04	Quarta-feira	Banana da terra	Bife acebolado/arroz/feijão/salada de alface/suco laranja/ cocada	Cachorro quente/inhame
08/04	Quinta-feira	Cuscuz de milho	Frango ao molho de milho verde/salada de chicória/arroz/feijão/suco caju/bis	Isclas de fígado
09/04	Sexta-feira	Inhame	Cozido/legumes/pirão/arroz/suco de umbu/abacaxi	Sopa de legumes/bolo
10/04	Sábado	Hambúrguer	Bife de panela/macarrão/feijão/salada de couve/suco goiaba/maçã	
11/04	Domingo	logurte	Bife a pizzaiolo/arroz/feijão/salada de chuchu c/ milho verde/suco maracujá/ pé de moleque	
12/04	Segunda-feira	Ovos mexidos	Carne do sol/purê de aipim/salada de alface/arroz/feijão/suco caju/laranja	Macarrão c/ sardinha
13/04	Terça-feira	Bolo de chocolate	Frango ensopado/macarrão/feijão/vagem c/ ovos/suco tamarindo/mousse de goiaba	Risoto de carne
14/04	Quarta-feira	Batata doce	Bolinho de carne/arroz/feijão/salada de acelga/suco cajá/ melão	Salpicão de frango
15/04	Quinta-feira	Munguzá	Frango assado/arroz/feijão/salada de massa parafuso/suco manga/manjar c/ calda	Panqueca de carne
16/04	Sexta-feira	Cuscuz de tapioca	Bisteca de porco/tropeiro/arroz/pepino a vinagrete/suco de goiaba/mamão	Frango ensopado
17/04	Sábado-feira	Banana da terra	Bife a milanesa/arroz/feijão/legumes na manteiga/suco caju/ cocada	

<b>DIA/MÊS</b>	<b>DIA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
18/04	Domingo	Cuscuz de milho	Frango a caçador/macarrão/feijão/salada de alface/suco umbu/banana prata	
19/04	Segunda-feira	Mingau de aveia	Lombo recheado/arroz à grega/feijão/salada de acelga/suco laranja/gelatina	Isclas de frango
20/04	Terça-feira	Bolo de coco	Peito de frango grelhado/arroz/feijão/maionese de legumes/suco tamarindo/bis	Sopa de feijão Banana da terra
21/04	Quarta-feira	Arroz doce	Bife a role/macarrão/feijão/salada de repolho roxo c/ pepino/suco manga/pé de moleque	Frigideira de frango c/ cenoura e chuchu
22/04	Quinta-feira	logurte	Strogonof de frango/batata sauté/arroz/feijão/suco goiaba/mamão	Lasanha
23/04	Sexta	Mingau de tapioca	Quiabada/farofa de cenoura/arroz/feijão/salada de frutas	Omelete de frango
24/04	Sábado	Salsicha	Peixe a doré/arroz/feijão/salada de legumes/suco laranja/maçã	
25/04	Domingo	Batata doce	Bife ao molho/arroz/feijão/salada de couve/suco cajá/doce de leite	
26/04	Segunda-feira	Cuscuz de milho	Peito de frango a milanesa/arroz/feijão/purê de batata/suco umbu/melancia	Cachorro quente Batata doce
27/04	Terça-feira	Nescau/sand. Misto	Bife c/ bacon/ arroz/feijão/salada de alface/suco frutas/gelatina	Moela c/ batata
28/04	Quarta-feira	Inhame	Frango assado/macarrão/feijão/salada de vagem c/ cenoura/suco tamarindo/creme de abacaxi	Panqueca de carne
29/04	Quinta-feira	Bolo de chocolate	Espetinho misto/arroz/feijão tropeiro/vinagrete/suco cajá/goiaba c/ queijo	Risoto de frango
30/04	Sexta-feira	Banana da terra	Xinxin de galinha/arroz/vatapá/caruru/suco de abacaxi/cocada	Macarrão a bolonhesa