

## CARDÁPIO- MÊS DE MAIO 2010

| <b>Dia/Mês</b> | <b>Dia da Semana</b> | <b>Café Da Manhã</b>  | <b>Salada</b>               | <b>P. Principal</b>      | <b>Acompanhamento</b>    | <b>Sobremesa/Suco</b>                 | <b>Jantar</b>                   |
|----------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 01/05          | Sábado               | Arroz Doce            | Couve                       | Frango Assado            | Feijão/ Arroz c/ Passas  | Doce de Leite/ Goiaba                 | -                               |
| 02/05          | Domingo              | Cuscuz Milho          | Maionese                    | Bife Acebolado           | Feijão/Arroz             | Mamão/ Umbu                           | -                               |
| 03/05          | Segunda-feira        | Banana Terra          | Repolho Roxo                | Frango Empanado          | Feijão/ Macarrão         | Bis/ Manga                            | Hamburguer                      |
| 04/05          | Terça-feira          | Ovo                   | Repolho e Cenoura           | Lombo Recheado           | Feijão/ Arroz            | Abacaxi/ Maracujá                     | Macarrão c/ Sardinha            |
| 05/05          | Quarta-feira         | Bolo De Coco          | Vagem e Milho Verde         | Peixe A Doré             | Feijão/ Macarrão Ao Sugo | Goiabada c/ Queijo/ Acerola           | Bolinho de Carne                |
| 06/05          | Quinta-feira         | Iogurte               | Vinagrete                   | Espetinho Misto          | Feijão Tropeiro/ Arroz   | Laranja/ Tamarindo                    | Cachorro Quente/ Batata Doce    |
| 07/05          | Sexta-feira          | Misto c/ achocolatado | Couve á mineira             | Feijoada                 | Arroz                    | Melancia/ Cajá                        | Filé de Merluza Grelhado        |
| 08/05          | Sábado               | Mingau Milho          | Beterraba Cozida            | Frango Recheado          | Feijão/ Macarrão         | Pé de Moleque/ Caju                   | -                               |
| 09/05          | Domingo              | Aipim                 | Tomate e Couve              | Carne Sol                | Feijão Tropeiro/ Arroz   | Melão/ Goiaba                         | -                               |
| 10/05          | Segunda-feira        | Cuscuz Tapioca        | Repolho Roxo                | Bife de Panela           | Feijão/ Arroz            | Cocada/ Manga                         | Lasanha Mista                   |
| 11/05          | Terça-feira          | Bolo Chocolate        | Legumes Cozidos c/ Passas   | Peito de Frango Recheado | Feijão Preto/ Arroz      | Salada de Frutas/ Umbu                | Panqueca de Carne               |
| 12/05          | Quarta-feira         | Banana Terra          | Tomate e Alface             | Almôndegas               | Feijão/ Macarrão         | Pudim de Pão C/ Calda de Ameixa/ Caju | Cachorro Quente/ Aipim          |
| 13/05          | Quinta-feira         | Munguzá               | Vagem c/ Cenoura            | Frango A Pizzaiolo       | Feijão/ Arroz            | Maçã/ Acerola                         | Sopa de Carne c/ Legumes        |
| 14/05          | Sexta-feira          | Batata Doce           | -                           | Cozido                   | Pirão/Arroz              | Nego Bom/ Manga                       | Salpicão                        |
| 15/05          | Sábado               | Inhame                | Pepino                      | Bolinho de Carne         | Feijão/ Macarrão         | Tangerina/ Goiaba                     | -                               |
| 16/05          | Domingo              | Mingau Tapioca        | Abóbora c/ quiabo           | Frango Ensopado          | Feijão/ Arroz            | Doce de Leite/ Caju                   | -                               |
| 17/05          | Segunda-feira        | Ovo                   | Alface c/ Pepino            | Filé de Merluza Empanado | Feijão/ Arroz            | Mamão/ Maracujá                       | Aipim c/ Carne Sol              |
| 18/05          | Terça-feira          | Aipim                 | Beterraba c/ Milho erde     | Bisteca de Porco         | Feijão Tropeiro/ Arroz   | Brigadeiro/ Laranja                   | Hamburguer                      |
| 19/05          | Quarta-feira         | Misto c/ Achocolatado | Repolho Roxo                | Frango ao Molho          | Feijão/ Macarrão         | Melão/ Tamarindo                      | Omelete de Carne                |
| 20/05          | Quinta-feira         | Bolo de Chocolate     | Repolho Com Mostarda        | Isca de Carne            | Feijão/ Arroz            | Pé de Moleque/ Caju                   | Peixe Frito                     |
| 21/05          | Sexta-feira          | Batata Doce           | Couve                       | Frango Assado            | Feijão/ Arroz            | Melancia/ Manga                       | Jardineira de Legumes           |
| 22/05          | Sábado               | Mingau Aveia          | Repolho Roxo                | Moqueca De Peixe         | Feijão/ Arroz            | Nego Bom/ Umbu                        | -                               |
| 23/05          | Domingo              | Salsicha              | Cenoura Cozida c/ Ervilha   | Bife Pizzaiolo           | Feijão/ Macarrão         | Abacaxi/ Acerola                      | -                               |
| 24/05          | Segunda-feira        | Arroz Doce            | Acelga c/ Tomate e Cenoura  | Frango A Caçador         | Feijão/ Arroz            | Goiabada c/ Queijo/ Manga             | Macarrão A Bolonhesa            |
| 25/05          | Terça-feira          | Cuscuz Tapioca        | Vinagrete                   | Carne Sol                | Feijão/ Arroz            | Laranja/ Caju                         | Frango Recheado                 |
| 26/05          | Quarta-feira         | Ovo                   | Maionese                    | Bife À Cavala            | Feijão/ Arroz            | Cocada/ Goiaba                        | Moela c/ Batata                 |
| 27/05          | Quinta-feira         | Mingau Milho          | Legumes Cozidos c/ Azeitona | Strogonof Frango         | Feijão/ Massa Parafuso   | Espetinho de Frutas/ Maracujá         | Sopa de Carne                   |
| 28/05          | Sexta-feira          | Iogurte               | -                           | Quiabada                 | Arroz                    | Bis/ Acerola                          | Frango Assado c/ Massa Parafuso |
| 29/05          | Sábado               | Cuscuz Milho          | Alface                      | Peixe Grelhado           | Feijão/ Arroz            | Mamão/ Caju                           | -                               |
| 30/05          | Domingo              | Hamburguer            | Couve                       | Frango Cozido            | Feijão/ Macarrão         | Pé de Moleque/ Manga                  | -                               |
| 31/05          | Segunda-feira        | Bolo de Coco          | Chuchu c/ Cenoura           | Bife À Milanesa          | Feijão/ Arroz            | Melão/ Maracujá                       | Panqueca de Frango              |