

CARDÁPIO- JUNHO DE 2010

DIA/MÊS	Dia da Semana	CAFÉ DA MANHÃ	SALADA	P. PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SOBREMESA/SUCO	JANTAR
01/06	Terça-feira	Ovos Mexidos	Purê de Batata	Lombo Recheado	Feijão/ Arroz	Melancia / Caju	Macarrão com Sardinha
02/06	Quarta-feira	Bolo de Chocolate	Vagem e Milho Verde	Peixe a Doré	Feijão/ Arroz	Goiabada c/ Queijo / Manga	Cachorro Quente/ Cuscuz de Milho
03/06	Quinta-feira	Munguzá	-	Ensopado de Carne c/ Abobora e Quiabo	Feijão/Arroz	Pé de Moleque Acerola	-
04/06	Sexta-feira	Misto c/ Achocolatado	Acelga c/ Tomate	Dobradinha	Arroz Branco	Tangerina/ Umbu	Filé de Merluza Grelhado
05/06	Sábado	logurte	Alface	Frango a Caçador	Feijão/ Macarrão	Gelatina/ Caju	-
06/06	Domingo	Cuscuz de Milho	Beterraba c/ Ervilha	Carne Sol	Purê de Aipim/Feijão/ Arroz	Abacaxi / Goiaba	-
07/06	Segunda-feira	logurte	Repolho Roxo/Pepino	Isclas de Fígado Ao Molho de Azeitonas c/ Vagem	Feijão/ Arroz	Cocada/ Manga	Salpicão
08/06	Terça-feira	Bolo Chocolate	Salada de Macarrão c/ Ervilha Seca e Cenoura	Peito de Frango Grelhado	Feijão Preto/ Arroz	Salada de Frutas	Panqueca de Carne
09/06	Quarta-feira	Cuscuz Tapioca	Vinagrete	Espetinho Misto	Feijão Tropeiro/ Arroz	Bis/ Caju	Frango a Caçador
10/06	Quinta-feira	Munguzá	Vagem c/ Cenoura	Frango Assado	Feijão/ Arroz	Pudim de Pão c/ Calda de Ameixa / Acerola	Lasanha
11/06	Sexta-feira	Vitamina de Banana	Legumes Cozidos	Cozido	Pirão/Arroz	Melão/ Goiaba	Sopa de Legumes/ Inhame
12/06	Sábado	Presunto/Queijo	Abóbora c/ Quiabo	Frango Ensopado	Feijão/ Macarrão	Doce de Leite / Manga	-
13/06	Domingo	Banana da Terra	Pepino	Bife com Bacon	Feijão/ Arroz	Melancia/ Caju	-
14/06	Segunda-feira	Ovos Mexidos	Alface	Filé de Merluza Empanado	Feijão/ Arroz	Mamão/ Maracujá	Escondidinho
15/06	Terça-feira	logurte	Beterraba c/ Milho Verde	Bisteca de Porco	Feijão Tropeiro/ Arroz	Cocada / Laranja	Omelete de Presunto e Queijo
16/06	Quarta-feira	Cuscuz Milho	Couve	Frango Molho	Feijão/ Macarrão	Tangerina/ Goiaba	Fígado
17/06	Quinta-feira	Bolo de Chocolate	Repolho c/ Mostarda	Isclas de Carne c/ Cebola	Feijão/ Arroz	Pé de Moleque/ Caju	Peixe Frito
18/06	Sexta-feira	Banana da Terra	-	Xinxin de Galinha	Vatapá/Caruru/ Arroz	Espetinho de Frutas / Manga	Macarrão À Bolonhesa
19/06	Sábado	Ovo	Acelga com Tomate	Peixe Frito	Feijão/ Arroz	Cocada/ Umbu	-
20/06	Domingo	Salsicha	Cenoura Cozida c/ Ervilha	Bife Pizzaiolo	Feijão/ Macarrão	Abacaxi/ Acerola	-
21/06	Segunda-feira	Mingau de Milho	Maionese de Legumes	Frango Assado	Feijão/ Arroz	Gelatina/ Manga	Jardineira de Legumes

CARDÁPIO- JUNHO DE 2010

DIA/MÊS	Dia da Semana	CAFÉ DA MANHÃ	SALADA	P. PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SOBREMESA/SUCO	JANTAR
22/06	Terça-feira	Sanduiche Misto/Achocolatado	Vinagrete	Carne Sol	Feijão/ Arroz/ Purê de Aipim	Laranja/ Caju	Macarrão c/ Sardinha
23/06	Quarta-feira	Arroz Doce	Acelga	Bife a Cavala	Feijão/ Arroz	Brigadeiro / Goiaba	Isclas de Fígado
24/06	Quinta-feira	Batata Doce	Legumes Cozidos c/ Azeitona	Strogonof Frango	Feijão/ Arroz	Melancia / Maracujá	Sopa de Feijão/ Cuscuz de Milho
25/06	Sexta-feira	Bolo de Coco	Farofa de Cenoura	Quiabada	Arroz	Bis/ Acerola	Aipim c/ Carne do Sol
26/06	Sábado	logurte	Alface	Peixe Grelhado	Feijão/ Arroz	Mamão/ Caju	-
27/06	Domingo	Hamburguer	Chuchu c/ Cenoura	Bife a Milanesa	Feijão/ Macarrão	Pé de Moleque/ Manga	-
28/06	Segunda-feira	Mingau de Aveia	Pepino	Frango Assado	Feijão/ Arroz	Melão/ Maracujá	Cachorro Quente/ Inhame
29/06	Terça-feira	Vitamina de Banana	Alface c/ Cenoura Ralada	Lombo Recheado	Feijão/Macarrão	Cocada/Umbu	Frango Desfiado c/ Massa Parafuso
30/06	Quarta-fera	Cuscuz Tapioca	Salada de Feijão Branco c/ Legumes	Peixe Ensopado	Feijão/Arroz/Pirão	Salada de Frutas	Sopa de Legumes Bolo de Chocolate

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES