

CARDÁPIO- JULHO DE 2010

DIA/MÊS	DIA/SEM	CAFÉ DA MANHÃ	SALADA	P. PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SOBREMESA/SUCO	JANTAR
01/07	QUI	OVOS MEXIDOS	PURE MISTO	LOMBO RECHEADO	FEIJÃO/ ARROZ	PE DE MOLEQUE / CAJU	MACARRÃO COM SARDINHA
02/07	SEX	CUSCUZ DE MILHO	FAROFA DE CENOURA	QUIABADA	ARROZ/FEIJÃO	TANGERINA/ CAJÁ	
03/07	SAB	IOGURTE	VAGEM E MILHO VERDE	PEIXE A DORÉ	FEIJÃO/ ARROZ	GOIABADA C/ QUEIJO / MANGA	
04/07	DOM	BANANA DA TERRA		ENSOPADO DE CARNE C/ ABOBORA E QUIABO	FEIJÃO/MACARRÃO	MELANCIA /GOIABA	
05/07	SEG	IOGURTE	ALFACE	FRANGO À CAÇADOR	FEIJÃO/ ARROZ	GELATINA/ CAJU	LASANHA
06/07	TER	BOLO DE CHOCOLATE	TOMATE	CARNE SOL	PURE DE AIPIM/FEIJÃO/ ARROZ	ABACAXI / GOIABA	SOPA DE FEIJÃO /INHAME
07/07	QUA	MUNGUZÁ	REPOLHO C/ CENOURA	ISCAS DE FIGADO AO MOLHO DE AZEITONAS C/ VAGEM	FEIJÃO/ ARROZ	COCADA/ MANGA	SALPICA O DE FRANGO
08/07	QUI	SANDUICHE MISTO ACHOCOLATADO	SALADA DE MACARRAO C/ ERVILHA SECA E CENOURA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FEIJÃO / ARROZ	BIS/CAJU	PANQUECA DE CARNE
09/07	SEX	CUSCUZ TAPIOCA	SALADA DE ACELGA	DOBRADINHA	ARROZ BRANCO	SALADA DE FRUTAS	RISOTO DE FRANDO
10/07	SAB	BANANA DA TERRA	VAGEM C/ CENOURA	FRANGO A MILANESA	FEIJÃO/ MACARRÃO	PUDIM DE PÃO C/ CALDA DE AMEIXA / GOIABA	
11/07	DOM	HAMBURGUER	SALADA DE REPOLHO ROXO C/ PEPINO	LOMBO RECHEADO	ARROZ A GREGA/FEIJÃO	TANGERINA/CAJÁ	
12/07	SEG	OVOS MEXIDOS	ABÓBORA C/ QUIABO	FRANGO ENSOPADO	FEIJÃO/ MACARRÃO	DOCE DE LEITE / MANGA	ESCONDIDINHO
13/07	TER	BOLO DE COCO	PEPINO	BIFE COM BACON	FEIJÃO/ ARROZ	MELANCIA/ CAJU	STROGONOF DE FRANGO
14/07	QUA	VITAMINA DE BANANA	ALFACE	PEIXE FRITO	FEIJÃO/ ARROZ	MAMÃO/ MANGA	CARNE C/ LEGUMES

15/07	QUI	IOGURTE	BETERRABA C/ MILHO VERDE	PICANHA NA CHAPA	FEIJÃO TROPEIRO/ ARROZ	COCADA / GOIABA	OMELETE DE PRESUNTO E QUEIJO
16/07	SEX	CUSCUZ MILHO		XINXIN DE GALINHA	VATAPÁ/CARURU/ ARROZ	MELANCIA/LARANJA	BIFE DE FÍGADO AO MOLHO
17/07	SAB	SALSICHA	REPOLHO COM MOSTARDA	ISCAS DE CARNE C/ CEBOLA	FEIJÃO/ ARROZ	PÉ DE MOLEQUE/ CAJU	
18/07	DOM	AIPIM	SALADA DE LEGUMES	FRANGO ASSADO	FEIJÃO/MACARRÃO	MAÇÃ/CAJÁ	
19/07	SEG	OVO	ACELGA COM TOMATE	FRANGO GRELHADO	FEIJÃO/ ARROZ	COCADA/ CAJU	JARDINEIRA DE LEGUMES
20/07	TER	BATATA DOCE	CENOURA COZIDA C/ ERVILHA	BIFE PIZZAIOLO	FEIJÃO/ MACARRÃO	ABACAXI/ GOIABA	FRANGO ENSOPADO
21/07	QUA	MINGAU DE MILHO	MAIONESE DE LEGUMES	FRANGO ASSADO	FEIJÃO/ ARROZ	GELATINA/ MANGA	MACARRÃO À BOLONHESA
22/07	QUI	SANDUICHE MISTO/ACHOCOLATADO	SALADA DE COUVE	BOLINHO DE CARNE	FEIJÃO/ARROZ	LARANJA/ CAJU	PANQUECA DE FRANGO
23/07	SEX	ARROZ DOCE	LEGUMES COZIDOS	COZIDO	PIRÃO/ARROZ	MELÃO/ GOIABA	SOPA DE LEGUMES BOLO DE CHOCOLATE
24/07	SAB	BATATA DOCE	BATATA/CENOURA SAUTÉ	STROGONOF FRANGO	FEIJÃO/ ARROZ	MELANCIA / LARANJA	
25/07	DOM	OVO	FAROFA DE CENOURA	QUIABADA	ARROZ	BIS/ GOIABA	
26/07	SEG	IOGURTE	ALFACE	PEIXE NO FUBÁ	FEIJÃO/ ARROZ	MAMÃO/ CAJU	ALMÔDEGAS
27/07	TER	MUNGUZÁ	TOMATE	BIFE À MILANESA	FEIJÃO/ MACARRÃO	PÉ DE MOLEQUE/ MANGA	CACHORRO QUENTE/ INHAME
28/07	QUA	MINGAU DE AVEIA	PEPINO	FRANGO ASSADO	FEIJÃO/ ARROZ	MELÃO/ LARANJA	AIPIM C/ CARNE DO SOL
29/07	QUI	VITAMINA DE BANANA	ALFACE C/ CENOURA RALADA	LOMBO RECHEADO	FEIJÃO/MACARRÃO	COCADA/CAJÁ	FRANGO DESFIADO C/ MASSA PARAFUSO
30/07	SEX	CUSCUZ TAPIOCA	SALADA DE COUVE	FEIJOADA	ARROZ BRANCO	SALADA DE FRUTAS	RISOTO DE CARNE
31/07	SAB	HAMBURGUER	SALADA DE ACELGA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ARROZ/FEIJÃO	PÉ DE MOLEQUE/GOIABA	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES