

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO AGOSTO

(Sujeito a alterações)

Dia/Mês	Dia/Semana	Café da manhã	Salada	Prato-Principal	Acompanhamento	Sobremesa-Suco	Jantar
01/08	Domingo	Vitamina de banana	Maionese	Frango grelhado	Arroz com Feijão	Bis Suco de Goiaba	
02/08	Segunda-feira	logurte	Acelga	Lombo com lingüiça	Macarrão com feijão	Mamão Suco de Umbu	Sopa de feijão Inhame
03/08	Terça-feira	Batata doce	Vagem com Batata e Beterraba	Frango a baiana	Arroz com Feijão	Melancia Suco de Caju	Panqueca de Carne
04/08	Quarta-feira	Mungunzá	Farofa de cenoura	Carne tropical	Arroz com Feijão	Doce de leite Suco de Manga	Salpicão de frango
05/08	Quinta-feira	Aipim	Couve	Frango salpicado assado	Macarrão com Feijão	Abacaxi Suco de goiaba	Torta de carne Banana cozida
06/08	Sexta-feira	Lelê		Cozido	Arroz	Gelatina Suco de umbu	Lasanha de biscoito
07/08	Sábado	Cuscuz de tapioca	Vinagrete	Churrasquinho de carne e frango	Arroz com Feijão tropeiro	Laranja Suco de caju	
08/08	Domingo	Hambúguer	Alface	Lombo recheado	Arroz com Feijão	Romeu e Julieta Suco de maracujá	
09/08	Segunda-feira	Bolo de chocolate	Batata, chuchu e cenoura (azeite doce)	Frango com quiabo	Arroz com Feijão	Mamão Suco de goiaba	Macarrão com almôndegas ao molho
10/08	Terça-feira	Ovo	Salada de tomate a vinagrete	Bife a pizzaiolo	Feijão com arroz	Bis Suco de Caju	Sopa de legumes com Inhame
11/08	Quarta-feira	Achocolatado Sanduíche	Purê de batata e abóbora	File de peixe empanado	Arroz com Feijão	Pé de moleque Suco maracujá	Carne do sol Aipim
12/08	Quinta-feira	Banana da terra	Repolho	Bife a role	Arroz com Feijão	Melão Suco de manga	Canja de galinha Cuscuz de milho
13/08	Sexta-feira	Cuscuz de milho		Xinxim de galinha	Arroz/Vatapá/Caruru	Melancia Suco de Caju	Cortadinho de legumes de carne
14/08	Sábado	Mingau de aveia	Alface	Assado de carne a camponesa***	Arroz com Feijão	Pudim de pão Suco de manga	
15/08	Domingo	Bolo de laranja	Batata c/alecrim	Coxa e sobre coxa a francesa **	Arroz com Feijão	Cocada Suco de Umbu	
16/08	Segunda-feira	Inhame	Cenoura e beterraba	Iscas de carne c/molho de tomate	Feijão c/ Arroz a grega	Salada de fruta Suco de caju	Omelete de frango

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO AGOSTO

(Sujeito a alterações)

Dia/Mês	Dia/Semana	Café da manhã	Salada	Prato-Principal	Acompanhamento	Sobremesa-Suco	Jantar
17/08	Terça-feira	Mingau de aveia com banana	Couve com azeite de oliva	Nugge't de peixe	Feijão com arroz	Doce de leite Suco de goiaba	Ensopado de carne com abóbora e quiabo
18/08	Quarta-feira	Bolo de chocolate	Salada de pepino com tomate	Carne de panela c/ batata	Feijão com arroz	Melancia Suco de umbu	Salada de forno
19/08	Quinta-feira	logurte	Cenoura com milho verde	Frango a carréu	Feijão com macarrão	Manjar de coco Suco de manga	Bife de fígado a portuguesa
20/08	Sexta-feira	Cuscuz de tapioca	Repolho roxo com maçã	Dobradinha	Arroz	Melão Suco de cajá	Panqueca de frango
21/08	Sábado	Mingau de aimpim com coco	Tomate e pimentão a vinagrete	Filé de carne na chapa	Feijão com Arroz	Gelatina de morango Suco de umbu	
22/08	Domingo	Banana da terra	Couve flor/cenoura	Bobó de frango	Feijão com arroz	Tangerina Suco de maracujá	
23/08	Segunda-feira	logurte	Vagem/milho verde	Ensopado de carne	Arroz com Feijão	Goiabada, creme de leite Suco de manga	Cachorro quente Batata doce
24/08	Terça-feira	Batata doce	Salada de macarrão parafuso	Frango assado	Arroz com feijão	Melão Suco de Laranja	Escondidinho
25/08	Quarta-feira	Sanduíche com achocolatado	Alface, cenoura ralada, beterraba ralada.	Fígado a portuguesa	Arroz com feijão	Bis Suco de caju	Bife de caldo com arroz
26/08	Quinta-feira	Arroz doce	Salada de legumes	Frango ao caçador	Arroz com feijão	Banana Suco de goiaba	Pirão de leite com carne do sol
27/08	Sexta-feira	Cuscuz de milho	Repolho	Feijoada	Arroz	Pé de moleque Suco de umbu	Arroz cremoso
28/08	Sábado	Hambúrguer	Purê de abóbora com batata	Filé de peixe a milanesa	Feijão com arroz	Maçã	
29/08	Domingo	Lelê		Bife com chuchu	Feijão tropeiro c/arroz	Cocada Suco de manga	
30/08	Segunda-feira	Mugunzá	Salada de atum	Frango assado	Feijão com arroz	Melancia Suco de maracujá	Picadinho de carne com batata
31/08	Terça-feira	Mingau de milho	Salada de legumes	Carne de ensopado	Arroz com feijão	Abacaxi Suco de goiaba	Cachorro quente Inhame