****

**ANEXO VII**

**CUSTO DE VIDA NO EXTERIOR**

**Instituto Politécnico de Bragança**

**Indicadores de custo de vida e de estudo no IPB**

**a)Principais indicadores:**

- Anuidade: 1.090,00 euros/ano, com a possibilidade de pagar em 10 prestações mensais de 109,00 euros/mês; (Os(As) estudantes da UFRB estão isentos do pagamento da anuidade)

- Alojamento:

Em quarto individual: 120,00 euros/mês;

Em quarto partilhado (quarto duplo): 85 euros/mês;

- Custos de energia, água e gás: média de 30 euros/mês;

- Os alunos internacionais deverão garantir seguro de saúde (PB-4 ou outro) válido em Portugal.

**b) Outros indicadores de custo de vida:**

**Comer fora? Não é problema:**

✔ Refeição completa no refeitório do IPB.…..2,30 €

✔ Refeição num restaurante.…..10,00 €

✔ Refeição rápida.…..5,00 €

**c) Existem várias bares e cafés onde poderá dançar, conhecer pessoas e divertir-se:**

✔ Café.…..0,60 €

✔ Cerveja.…..1,00 €

✔ Bolos variados 1,50 €

**d) Transportes, cultura e serviços:**

✔ Bilhetes de Museu.…..3,00 €

✔ Piscina Municipal.…..2,00 €

✔ Teatro.…..5,00 a 12,00 €

✔ Bilhete de autocarro (Lisboa; ida e retorno) .…..50,00 €

✔ Corte de cabelo homem/mulher 10,00 €

**e) Faça as suas compras nas mercearias ou supermercados locais:**

 ✔ Pão.…..0,50 €                                                ✔ Batatas (1 kg).…..1,50 €

✔ Massa (500 g).…..0,50 €                                ✔ Tomate (1 kg).…..1,20 €

✔ Queijo (200 g).…..1,70 €                               ✔ Frango (1 kg).…..3,00 €

✔ Leite (1 L).…..0,55 €                                     ✔ Carne de porco (1 kg).…..5,00 €

✔ Manteiga (250 g).…..1,50 €                           ✔ Carne de bovino (1 kg).…..10,00 €

✔ Iogurtes (4x120 g).…..1,35 €                          ✔ Presunto (130 g).…..1,20 €

✔ Laranjas (1 kg).…..0,65 €                              ✔ Salsichas (280 g).…..1,00 €

✔ Maçãs (1 kg).…..1,20 €                                  ✔ Ovos (dúzia).…..1,60 €

✔ Bananas (1 kg).…..1,20 €                               ✔ Peixe Congelado (1 kg).…..6,00 €

✔ Grão-de-bico (1 kg).…..2,20 €                       ✔ Lata de Atum (120 g).…..1,00 €

✔ Arroz (1 kg).…..1,10 €                                   ✔ Água (1,5 L).…..0,45 €

**Todos os valores citados neste Anexo estão sujeitos à variação, sendo responsabilidade do(a) candidato(a) verificar a ocorrência de mudanças nos mesmos.**