

## Indicadores de custo de vida e de estudo no IPB

### Principais indicadores:

- Anuidade: 1.090,00 euros/ano, com a possibilidade de pagar em 10 prestações mensais de 109,00 euros/mês;
- Alojamento:
  - a) Em quarto individual: 120,00 euros/mês;
  - b) Em quarto partilhado (quarto duplo): 85 euros/mês;
- Custos de energia, água e gás: média de 30 euros/mês;
- Os alunos internacionais deverão garantir seguro de saúde (PB-4 ou outro) válido em Portugal.

### Outros indicadores de custo de vida:

#### Comer fora? Não é problema:

- ✓ Refeição completa no refeitório do IPB .....2,30 €
- ✓ Refeição num restaurante ..... 10,00 €
- ✓ Refeição rápida ..... 5,00 €

#### Existem várias bares e cafés onde poderá dançar, conhecer pessoas e divertir-se:

- ✓ Café..... 0,60 €
- ✓ Cerveja ..... 1,00 €
- ✓ Bolos variados ..... 1,50 €

#### Transportes, cultura e serviços:

- ✓ Bilhetes de Museu..... 3,00 €
- ✓ Piscina Municipal ..... 2,00 €
- ✓ Teatro ..... 5,00 a 12,00 €
- ✓ Bilhete de autocarro (Lisboa; ida e retorno) . 50,00 €
- ✓ Corte de cabelo homem/mulher ..... 10,00 €

#### Faça as suas compras nas mercearias ou supermercados locais:

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| ✓ Pão ..... 0,50 €                 | ✓ Batatas (1 kg) ..... 1,50 €          |
| ✓ Massa (500 g) ..... 0,50 €       | ✓ Tomate (1 kg) ..... 1,20 €           |
| ✓ Queijo (200 g) ..... 1,70 €      | ✓ Frango (1 kg) ..... 3,00 €           |
| ✓ Leite (1 L) ..... 0,55 €         | ✓ Carne de porco (1 kg) ..... 5,00 €   |
| ✓ Manteiga (250 g) ..... 1,50 €    | ✓ Carne de bovino (1 kg) ..... 10,00 € |
| ✓ Iogurtes (4x120 g) ..... 1,35 €  | ✓ Presunto (130 g) ..... 1,20 €        |
| ✓ Laranjas (1 kg) ..... 0,65 €     | ✓ Salsichas (280 g) ..... 1,00 €       |
| ✓ Maçãs (1 kg) ..... 1,20 €        | ✓ Ovos (dúzia) ..... 1,60 €            |
| ✓ Bananas (1 kg) ..... 1,20 €      | ✓ Peixe Congelado (1 kg) ..... 6,00 €  |
| ✓ Grão-de-bico (1 kg) ..... 2,20 € | ✓ Lata de Atum (120 g) ..... 1,00 €    |
| ✓ Arroz (1 kg) ..... 1,10 €        | ✓ Água (1,5 L) ..... 0,45 €            |